

1. As salas de musculação e ginástica do MBC são de uso dos sócios e dependentes que estiverem devidamente inscritos na atividade. O controle de acesso será através de sistema biométrico ou apresentação da carteira de sócio.
2. A sala de musculação funcionará nos seguintes horários:
 - Segunda a sexta - 06h às 22h;
 - Sábado e feriado - 08h às 18h;
 - Domingo 08h às 15h.

Esses horários poderão ser modificados pela Diretoria Esportiva em casos excepcionais, previamente comunicado aos sócios

3. As aulas coletivas funcionarão de acordo com grade informada pela Coordenação, podendo ser alterada pela Diretoria Esportiva com a retirada, inclusão ou substituição de modalidades e horários das atividades que a compõe.
4. As inscrições serão efetuadas na secretária de esportes. No ato da inscrição o aluno deverá preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e o Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física em conformidade com a Lei Estadual 6765 de 05 de maio de 2014. Se o interessado for menor de idade, o Questionário e o Termo de Responsabilidade deverão ser preenchidos e assinados pelo responsável legal, juntamente com sua autorização por escrito. Aos que responderem positivamente a qualquer uma das perguntas do Questionário, será exigida a apresentação de atestado médico de aptidão física, na forma das Leis Estaduais nº 2.014, de 15 de julho de 1992, e 2.835, de 17 de novembro de 1997.
5. Será facultado ao sócio, marcada previamente a utilização da aula experimental, aonde o mesmo precisará ser acompanhado pelo um profissional do MBC em atuação na sala e o cumprimento do previsto no item 4.
6. O aluno deverá realizar obrigatoriamente uma avaliação funcional no ato da inscrição, salvo se apresentar outra com menos de 3 (três) meses realizada.
7. Só será permitida a inscrição na musculação maiores de 16 anos (salvo por indicação médica).
8. É proibida a presença de crianças menores de 12 anos, na sala de musculação mesmo acompanhadas de adultos.
9. Para a prática da atividade o aluno deverá estar trajando:
 - Tênis apropriado para práticas esportivas.
 - Camisa ou top.
 - Short ou bermudas.
10. Em hipótese alguma o aluno poderá utilizar a sala de musculação sem a presença de um

professor do MBC. As salas de aulas coletivas só poderão ser utilizadas durante as aulas regulares oferecidas pelo Clube.

11. Em caso de fila de espera o tempo máximo de permanência nos equipamentos de cárdio será de 30 min.
12. O clube não se responsabiliza por objetos pessoais esquecidos ou deixados nas salas da Academia. Os mesmos deverão ser guardados no vestiário.
13. É proibido a comercialização e demonstração de qualquer tipo de produto dentro das salas da Academia.
14. É expressamente proibida a utilização e/ou prescrição de substâncias químicas ou anabolizantes dentro das salas da Academia.
15. A utilização do serviço de personal trainer seguirá as determinações da Coordenação, sendo isento de cobrança de taxa para os profissionais que pertencem ao quadro de funcionários do clube e com repasse previsto pelo regime de taxas aprovado pelo Conselho de Administração para profissionais externos. Cada profissional (interno ou externo) só poderá atender a dois sócios simultaneamente.
16. Os casos omissos a este regulamento, serão tratados pela Diretoria Executiva.

Este Regulamento foi aprovado pelo Conselho de Administração em reunião realizada em 28/05/2018