

- Atividade será individual, evitando neste momento a modalidade de grupo.
- A colaboração (troca de aparelhos) embora seja característica da GR também será evitada por agora. As alunas podem praticar a atividade sem contato físico, somente utilizando seu próprio aparelho e sendo orientada para proceder assim.
- Manutenção de distância entre as alunas, controlando a quantidade de pessoas de acordo com o espaço físico destinado à atividade.
- Não existe a necessidade de contato entre a professora e as alunas.
- A atividade pode ser praticada com uso de máscara e as alunas devem ter sua própria garrafa de água para hidratação durante a aula.
- A atividade será realizada com os cabelos presos.