

Quadro de Horários das aulas coletivas da academia

HORÁRIO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	7h	SPINNING ALLAN FARIA	SPINNING SERGIO JR	SPINNING ALLAN FARIA	SPINNING SERGIO JR
	*****	MBC LOCAL ANNA LUISA	*****	MBC LOCAL ANNA LUISA	
8h	SPINNING MARIA	SPINNING SERGIO JR	SPINNING MARIA	SPINNING SERGIO JR	*****
	YOGA RODRIGO IÓRIO	ALOGAMENTO (PRESENCIAL E ON LINE) ANNA LUISA	YOGA RODRIGO IÓRIO	ALOGAMENTO (PRESENCIAL E ON LINE) ANNA LUISA	
	T. FUNCIONAL (Outdoor) ALLAN FARIA	*****	T. FUNCIONAL (Outdoor) ALLAN FARIA	*****	
9h	ZUMBA (Presencial e On line) MARIA	MBC LOCAL REGINA CONCEIÇÃO	ZUMBA (Presencial e On line) MARIA	BODY PUMP REGINA CONCEIÇÃO	RUNNING MOTION ALLAN FARIA
	CORRIDA MIX ALLAN FARIA	MBC HITS (Online) SERGIO JR.	CORRIDA MIX ALLAN FARIA	MBC HITS (Online) SERGIO JR.	
10h	*****	*****	*****	*****	SPINNING ALLAN FARIA
	MAT PILATES (Presencial e On line) MARIA	BALANCE REGINA CONCEIÇÃO	MAT PILATES (Presencial e On line) MARIA	BALANCE REGINA CONCEIÇÃO	*****
11h	*****	*****	*****	*****	MBC LOCAL (Presencial e Online) ALLAN FARIA
18h	MBC LOCAL SERGIO JR.	MBC LOCAL ANNA LUISA	MBC LOCAL SERGIO JR.	MBC LOCAL DIOGO ALBERTASSI	
	*****	SPINNING IGOR AMARAL	*****	SPINNING IGOR AMARAL	
19h	SPINNING CRIS HANI	*****	SPINNING CRIS HANI	*****	*****
	*****	ALOGAMENTO ANNA LUISA	*****	*****	
	DANÇA SERGIO JR.	YOGA/MEDITAÇÃO (On Line) RODRIGO IÓRIO	DANÇA SERGIO JR.	*****	