

Quadro de Horários - Lutas

Judô

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15:30 às 16:20 - 07 a 12 anos 16:30 às 17:20 - 07 a 12 anos 17:30 às 18:20 - 03 a 06 anos 18:20 às 19:20 - 07 a 12 anos	09:00 às 10:00 - 07 a 12 anos 15:30 às 16:20 - 03 e 04 anos 16:30 às 17:20 - 07 a 12 anos 17:45 às 18:25 - 03 a 06 anos 18:30 às 19:30 - 10 a 16 anos 19:40 às 21:00 - Adulto	15:30 às 16:20 - 07 a 12 anos 16:30 às 17:20 - 07 a 12 anos 17:30 às 18:20 - 03 a 06 anos 18:20 às 19:20 - 07 a 12 anos	09:00 às 10:00 - 07 a 12 anos 17:45 às 19:00 - 07 a 12 anos

Jiu Jitsu

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17:30 às 19:00 – a partir de 14 anos	Sem atividades	17:30 às 19:00 – a partir de 14 anos	17:30 às 19:00 – a partir de 14 anos

Defesa Pessoal Feminina

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Sem atividades	18:00 às 19:00 – a partir de 12 anos	Sem atividades	Sem atividades

Krav Magá

SÁBADO
11:00 às 13:00 – a partir de 10 anos