

- Manter o distanciamento de 2m;
- É proibido o compartilhamento de objetos;
- Higienizar as mãos corretamente com água e sabão ou álcool em gel antes e depois de cada atividade;
- Higienizar todo material de uso pessoal;
- Usar obrigatoriamente máscara em todas as áreas comuns, só retirar durante as refeições e para atividade;
- Em caso de tosse ou espirro, lembre-se de cobrir a boca e o nariz com antebraço ou utilize lenços descartáveis. Após o uso, jogue-os fora e lave bem as mãos em seguida;
- As áreas de bebedouro, cada um levar seu próprio copo e/ou garrafa, e devem ser revezadas, evitando aglomeração.