

Quadro de Horários Lutas

Judô

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	QUARTA/SEXTA
15:30 - 03 e 04 anos 16:30 - 05 a 08 anos 18:00 - 07 a 14 anos 19:00 – Federado e Adultos	16:30 - 05 a 08 anos 17:30 - 03 e 04 anos 18:30 - 07 a 14 anos	15:30 - 03 e 04 anos 16:30 - 05 a 08 anos 18:00 - 07 a 14 anos 19:00 – Federado e Adultos	16:30 - 05 a 08 anos 17:30 - 03 e 04 anos 18:30 - 07 a 14 anos	09:00 – 07 a 14 anos 10:00 – 03 e 04 anos