

## Quadro de Horários Lutas

### Judô

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	QUARTA/SEXTA
<b>15:30 às 16:20</b> - 03 e 04 anos <b>16:30 às 17:20</b> - 05 a 08 anos <b>18:00 às 18:50</b> - 07 a 14 anos <b>19:00 às 20:30</b> – Federado e Adultos	<b>16:30 às 17:20</b> - 05 a 08 anos <b>17:30 às 18:20</b> - 03 e 04 anos <b>18:30 às 19:30</b> - 07 a 14 anos	<b>09:00 às 09:55</b> - 07 e 14 anos <b>10:00 às 10:45</b> - 03 a 04 anos  <b>15:30 às 16:20</b> - 03 e 04 anos <b>16:30 às 17:20</b> - 05 a 08 anos <b>18:00 às 18:50</b> - 07 a 14 anos <b>19:00 às 20:30</b> – Federado e Adultos	<b>16:30 às 17:20</b> - 05 a 08 anos <b>17:30 às 18:20</b> - 03 e 04 anos <b>18:30 às 19:30</b> - 07 a 14 anos	<b>09:00 às 09:55</b> – 07 a 14 anos <b>10:00 às 10:45</b> – 03 e 04 anos

### Jiu Jitsu

TERÇA	QUINTA
<b>19:30 as 21:00</b> - acima de 14 anos	<b>19:30 as 21:00</b> - acima de 14 anos