

Quadro de Horários Lutas

Judô

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15:30 às 16:20 - 03 e 05 anos 16:30 às 17:20 - 06 a 08 anos 17:30 às 18:20 – 08 a 10 anos 18:30 às 19:30 – 11 a 14 anos 19:30 às 20:30 – Equipe e Adultos	16:30 às 17:20 - 06 a 10 anos 17:30 às 18:20 - 03 e 05 anos 18:30 às 19:30 – acima de 11 anos	09:10 às 10:00 - 06 e 10 anos 10:10 às 11:00- 03 a 05 anos 15:30 às 16:20 - 03 e 05 anos 16:30 às 17:20 - 06 a 08 anos 17:30 às 18:20 – 08 a 10 anos 18:30 às 19:30 - 11 a 14 anos 19:30 às 20:30 – Equipe e Adultos	16:30 às 17:20 - 06 a 10 anos 17:30 às 18:20 - 03 e 05 anos 18:30 às 19:30 – acima de 11 anos	09:10 às 10:00 - 06 e 10 anos 10:10 às 11:00- 03 a 05 anos

Jiu Jitsu

TERÇA	QUINTA
19:30 as 21:00 - acima de 14 anos	19:30 as 21:00 - acima de 14 anos